

Grußwort

des Regierenden Bürgermeisters von Berlin, Klaus Wowereit,
für die Festschrift anlässlich
des 15jährigen Bestehens des Berliner Leberrings e.V. 2012

Die Gesundheit ist unser höchstes Gut. Dank großer Fortschritte verfügt die moderne Medizin über zahlreiche Möglichkeiten, sie zu erhalten oder wiederherzustellen. Und doch wissen wir seit langem, dass zu einem ganzheitlichen Herangehen auch die Selbsthilfe gehört. Viele Initiativen erweisen sich als kompetente Ansprechpartner, so auch der Berliner Leberring e.V., der aus einer Selbsthilfegruppe hervorging und nun sein 15jähriges Bestehen feiert. Herzlichen Glückwunsch!

Schwere Erkrankungen bedeuten nicht nur eine Beeinträchtigung der Lebensqualität, sie führen häufig auch zum Verlust sozialer Kontakte, Selbstvertrauen geht verloren und auch die Angehörigen haben oft eine schwere Last zu tragen. In einer solchen Situation Hilfe zu suchen verlangt erst einmal Mut. Den haben die Gründer der Berliner Selbsthilfegruppe von Lebererkrankten vor 15 Jahren bewiesen, indem sie sich für den Austausch untereinander geöffnet, sich gegenseitig unter die Arme gegriffen und die Öffentlichkeit für ihr Schicksal sensibilisiert haben. Darüber hinaus bewiesen sie einen langen Atem und bauten ein Netzwerk mit anderen Betroffenen, aber auch mit kompetenten Ärzten und anderen Fachleuten aus den Gesundheitsberufen und -einrichtungen auf, das Betroffene und deren Familien berät und unterstützt. Am Berliner Lebering lässt sich beispielhaft die Wirksamkeit von Selbsthilfe aufzeigen. Der erste Schritt *erfordert* Mut. Die weiteren Schritte *machen* Mut.

In diesem Sinne danke ich den Mitgliedern des Berliner Leberrings und allen, die ihn unterstützen und fördern, für das gezeigte Engagement. Es bleibt dabei, Gesundheit ist unser höchstes Gut und all jene, die sich darum sorgen – professionell tätige Fachleute in den Gesundheitsberufen ebenso wie Ehrenamtliche und Betroffene –,

leisten einen wichtigen Beitrag dazu, die Lebensqualität und das soziale Miteinander zu verbessern. In diesem Sinne wünsche ich Ihnen auch in Zukunft viel Erfolg.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Klaus Wowereit'. The signature is fluid and cursive, with the first name 'Klaus' and the last name 'Wowereit' clearly distinguishable.

Klaus Wowereit
Regierender Bürgermeister von Berlin