

Berliner Leberring e.V.

Hilfe für Leberkranke seit 1997



Berliner Leberring e.V. c/o Charité Campus Benjamin Franklin
Hindenburgdamm 30, 12203 Berlin Steglitz Haus III, 1.OG rechts



Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Betroffene und Gruppenmitglieder,

in diesem Jahr haben wir als Thema die Fettleber gewählt. In diesem Zusammenhang ist es uns möglich geworden, zwei sehr interessante Themen anzubieten. Diese Workshops sind für jede Erkrankung der Leber von großer Bedeutung und hilfreich, denn oftmals ist es nicht bekannt, ob bereits eine Fettleber entstanden ist.

Gesunde Ernährung ist im Gedanken der Prävention unerlässlich.

Frau Sabine Meyer, Diätassistentin bei der Charité, wird uns die wichtigen Unterschiede von Fetten und den Zusammenhang von Fetten und Zucker erklären.

Damit wir aber vieles besser verstehen, findet dieser Workshop in der Diätassistentenschule in der Lehrküche statt. Dort werden wir ein gesundes, vor allem fettarmes Gericht gemeinsam kochen und dabei viel lernen. Wenn alles fertig ist, werden wir es in Geselligkeit verkosten.

Wir danken der AOK NordOst für die freundliche Unterstützung.

Mit freundlichen Grüßen
Ihr Leberringteam

Berliner Leberring e.V. Beratungsstelle für Hepatitis-Betroffene

c/o Charité Campus
Benjamin Franklin,
Hindenburgdamm 30,
12203 Berlin-Steglitz,
Haus III, 1. OG rechts

Sprechzeiten:
Di. 13 – 17 Uhr
Do. 13 – 17 Uhr

Datum
16.10.2014

Unser Zeichen
v.w.

Telefon
030.8322 6775

Telefax
030.7492 4407

E-Mail
kontakt@berliner-leberring.de

Web
www.berliner-leberring.de



**Am Samstag, den 1. November 2014 von 11.00 Uhr bis 14.00Uhr,
in der Lehrküche**

Herbstfrüchte, lecker verarbeitet in Bezug auf fettarme Zubereitung.

Unkostenbeitrag für die Lebensmittel 5,-- Euro, diese können Vorort entrichtet werden.

Ja, ich freue mich auf diesen ganz besonderen Workshop und bin dabei:

Name, Vorname

.....

**Verbindliche Anmeldung bis zum Dienstag, den
28.10.2014 beim Berliner Leberring e.V.**

**Am Samstag, den 6.12.2014 von 11.00 Uhr bis 14.00Uhr
in der Lehrküche**

Kulinarisches im Advent, zuckerarme und fettreduziertes Gebäck zum Fest.

Unkostenbeitrag für die Lebensmittel 5,-- Euro, diese können Vorort entrichtet werden.

Ja, ich freue mich auf diesen ganz besonderen Workshop und bin dabei:

Name, Vorname

.....

**Verbindliche Anmeldung bis zum Dienstag, den
2.12.2014 beim Berliner Leberring e.V.:**

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich und bindend. Nach dieser Liste werden Einkäufe getätigt. Auch bei Nichterscheinen muss der Betrag in Rechnung gestellt werden. Bitte haben Sie Verständnis dafür.

Veranstaltungsort:

EGZB, Evangelisches Geriatriezentrum Berlin
Reinickendorfer Straße 61
13347 Berlin.

Treffpunkt: um 10.45 Uhr Bitte an der Pforte versammeln und Sie werden dort abgeholt. Da es ein gutes Stück über das Gelände ist, möchten bitte alle pünktlich sein.

